

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от «28» декабря 2023г.
№ 2

СОГЛАСОВАНО
Совет Образовательной Организации
«28» декабря 2023г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Аист»
Е.Е. Лупкиова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**
Сертификат 00F58CDB408229E09B5B9E6E0DD7B8E84D
Владелец Лупкиова Евгения Евгеньевна
Действителен с 07.12.2022 по 01.03.2024

Режим занятий обучающихся МБДОУ д/с «Аист»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Аист » разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями 19.12.2023г №618-ФЗ; от 25.12.23 г № 618-ФЗ),
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный, приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 №373.
- СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г №2
- Уставом ДОУ.

2. Режим функционирования

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет образовательная программа МБДОУ и адаптированная образовательная программа МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием занятий воспитателя с детьми, утвержденным заведующим МБДОУ д/с «Аист».

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования детского сада, адаптированными образовательными программами.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность начинается не ранее 8.00 часов утра, заканчивается не позднее 17.00 часов.

3.6. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций окончание занятий не позднее 19.00.

3.7. Перерыв между последним занятием и дополнительными занятиями не менее 20 минут.

3.4. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- для детей от 1,5 до 3 лет длительность занятий не более 10 мин.
- для детей от 3 до 4 лет длительность занятий не более 15 мин.
- для детей от 4 до 5 лет длительность занятий не более 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет длительность занятий не более 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет длительность занятий не более 30 мин.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 мин.
- для детей от 3 до 4 лет не более 30 мин.
- для детей от 4 до 5 лет не более 40 мин.
- для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
- для детей от 6 до 7 лет не более 90 мин.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возвратных группах не менее 10 минут.

3.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4. Использование ЭСО в образовательной деятельности

4.1. При оборудовании групп интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать ее размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимися доступ ко всей поверхности. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. на интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

4.2. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены группы.

4.3. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой.

4.4. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее – ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

4.5. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору.

4.6. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.7. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

4.8. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводится.

4.9. Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см. не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Персональный компьютер	15,6/39,6

Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

4.10. Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Группы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
Планшет	6-7 лет	10	10	-

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных (занятий) и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состоянии здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют метеорологические условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатические условия. Использовать спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивной зале. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в физкультурном зале.

5.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) (2 корпус в бассейне).

5.5. Для двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр спортивных упражнений

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

5.3. Осуществляет свою деятельность на высоком профессиональном уровне на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, обеспечивать в полном объеме реализацию рабочей программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), рабочей программы воспитания.

5.4. Формирует в процессе осуществления педагогической деятельности у обучающихся чувство патриотизма, уважение к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимное уважение, бережное отношение к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации.

5.5. Развивает у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности, формировать гражданскую позицию, способность к труду и трудолюбие, ответственное отношение к профессиональной, добровольческой (волонтерской) деятельности, формировать у обучающихся культуру здорового и безопасного образа жизни

5.6. Исполнять иные обязанности, предусмотренные настоящим Федеральным законом

