



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Аист»

Е.Е. Лупкиова

27.08.2024

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ  
«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ» МБДОУ Д/С «АИСТ»  
В РАМКАХ ПРОЕКТА «Здоровей-ка»  
ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| №                                                                                                             | Мероприятия                                                                                                                                                                                             | Сроки                                     | Ответственный                                                                                                | Результат                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                         |                                           |                                                                                                              |                                      |
| 1.                                                                                                            | Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика                                                                                                             | Октябрь-ноябрь                            | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели групп                  | Справка                              |
| 2.                                                                                                            | Проведение медицинского осмотра воспитанников                                                                                                                                                           | По плану работы мед. обслуживания         | Медсестра                                                                                                    | Медицинские карты                    |
| 3.                                                                                                            | Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья                                                                                                                          | В течение года                            | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.                                     | Отметка в карте                      |
| 4.                                                                                                            | Паспорт здоровья воспитанников                                                                                                                                                                          | Сентябрь - май                            | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели                                   | Паспорт здоровья воспитанников       |
| 5.                                                                                                            | Контроль за медицинским наблюдением детей, состоящих на диспансерном учете                                                                                                                              | По плану работы медицинского обслуживания | Медсестра                                                                                                    | Связь с родителями                   |
| 6.                                                                                                            | Контроль за организацией физического воспитания обучающихся, воспитанников                                                                                                                              | В течение года                            | Медсестра                                                                                                    | График посещения, справка,           |
| 7.                                                                                                            | Организация проведения антропометрии воспитанников                                                                                                                                                      | Октябрь апрель                            | Медсестра, воспитатели                                                                                       | Таблица                              |
| <b>2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников</b>                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                           |                                                                                                              |                                      |
| 2.                                                                                                            | Контроль за санитарно-гигиеническими условиями                                                                                                                                                          | В течение года                            | Сантройка                                                                                                    | Информация                           |
| 3.                                                                                                            | Создание условий безопасного пребывания воспитанников в Учреждении                                                                                                                                      | Постоянно                                 | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели старший воспитатель Гамидова Н.И. | Информация                           |
| <b>3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников</b>                                 |                                                                                                                                                                                                         |                                           |                                                                                                              |                                      |
| 1.                                                                                                            | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, COVID-19, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости | По плану работы медицинского обслуживания | Медсестра                                                                                                    | Беседы, нагл. информация, лекторий   |
| 2.                                                                                                            | Выступление на родительских собраниях Темой: «Реализация приоритетного проекта «Здоровей-ка», под девизом «Аист, папа, мама, Я - мы спортивная семья».                                                  | По годовому плану работы Организации      | Инструктор по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.                                                 | Выступление на родительски собраниях |
| <b>4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни</b> |                                                                                                                                                                                                         |                                           |                                                                                                              |                                      |
| 1.                                                                                                            | Проведение спортивных мероприятий в возрастных группах                                                                                                                                                  | В течение года                            | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.                                                | План работы                          |
|                                                                                                               | Создание банка данных воспитанников МБДОУ д/с «Аист» посещающих                                                                                                                                         | Сентябрь                                  | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук                                                     |                                      |



|                                                            |                                                                                                         |                |                                                                                       |                                                                   |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                                                            | спортивные секции и бассейны.                                                                           |                | Н.П., воспитатели групп                                                               |                                                                   |
| 2.                                                         | Участие команды МБДОУ д/с «Аист» в районных соревнованиях                                               | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.                         | План работы                                                       |
| 3.                                                         | Регулярное обновление информации в центре здоровьесбережения «Академия здоровья»                        | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели | Стенд «Академия здоровья»                                         |
| 5.                                                         | Организация закаливающих процедур по технологическим картам                                             | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели | Система закаливания                                               |
| 6.                                                         | Система физкультурных, закаливающих и оздоровительных мероприятий                                       | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели | План физкультурно-оздоровительной работы                          |
| 7                                                          | Проведение 1 раз в месяц валеологических занятий с детьми в режиме дня                                  | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели            | План работы                                                       |
| 8                                                          | 1 раз в неделю во вторую половину дня проводить мини-тренинги «Сухое плавание»                          | В течение года | Инструктор по ФК Рыщук Н.П., воспитатели групп                                        | План работы                                                       |
| 9                                                          | 1 раз внеделю во вторую половину дня проводить «Шахматные минутки»                                      | В течение года | Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Азизова Э.Ш., воспитатели групп                | План работы                                                       |
| <b>5. Работа с педагогическим коллективом и родителями</b> |                                                                                                         |                |                                                                                       |                                                                   |
| 1.                                                         | Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на совещаниях при заведующем                                   | В течение года | Инструктор по ФК Ковальчук Г.И.                                                       | План работы                                                       |
| 2.                                                         | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели            | План физкультурно-оздоровительной работы                          |
| 3.                                                         | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели            | план работы с родителями инструктора по ФК                        |
| 4                                                          | Проведение 2 раза в месяц обучающих семинаров-практикумов по обучению коллектива игре в шахматы         | В течение года | Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Азизова Э.Ш.                                   | План работы                                                       |
| 5                                                          | Заседания специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья»                                    | 3 раза в год   | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.,                        | План работы                                                       |
| 6                                                          | Проведение фотовыставок, конкурсов рисунков на тему здоровьесбережения                                  | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели            | План работы                                                       |
| 7                                                          | Проведение Круглого стола «Организация в детском саду. Марафон «Питание наших «Аистят».                 | В течение года | Заведующий, медсестра, шеф-повар.                                                     | Информация в соцсетях: Вконтакте, Инстаграмм, на сайте учреждения |
| 8                                                          | Построение всеми специалистами и родителями детского сада здоровьесберегающего пространства Учреждения  | В течение года | Администрация, коллектив и родительская общественность                                | Связь с родителями                                                |