

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»
МБДОУ Д/С «АИСТ»
В РАМКАХ ПРОЕКТА «Здоровей-ка»
ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ «УСПЕШНЫЙ ДЕТСКИЙ САД»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников				
1.	Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика	Октябрь-ноябрь	Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели групп	Справка
2.	Проведение медицинского осмотра воспитанников	По плану работы мед. обслуживания	Медицинская сестра	Медицинские карты
3.	Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья	В течение года	Медицинская сестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.	Отметка в карте
4.	Паспорт здоровья воспитанников	Сентябрь - май	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	Паспорт здоровья воспитанников
5.	Контроль за медицинским наблюдением детей, состоящих на диспансерном учете	По плану работы медицинского обслуживания	Медицинская сестра	Связь с родителями
6.	Контроль за организацией физического воспитания обучающихся, воспитанников	В течение года	Медицинская сестра	График посещения, справка,
7.	Организация проведения антропометрии воспитанников	Октябрь апрель	Медицинская сестра, воспитатели	Таблица
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников				
2.	Контроль за санитарно-гигиеническими условиями	В течение года	Санитарная тройка	Информация
3.	Создание условий безопасного пребывания воспитанников в Учреждении	Постоянно	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., инженер Тангатарова А.Р.	Информация
3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников				
1.	Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, COVID-19, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости	По плану работы медицинского обслуживания	Медицинская сестра	Беседы, нагл. информация, лекторий
2.	Выступление на родительских собраниях Темой: «Реализация приоритетного проекта «Здоровей-ка», под девизом «Аист, папа, мама, Я - мы спортивная семья».	По годовому плану работы Организации	Инструктор по ФК Ковальчук Г.И.	Выступление на родительских собраниях
4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни				
1.	Проведение спортивных мероприятий в возрастных группах	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.	План работы
	Создание банка данных воспитанников МБДОУ д/с «Аист» посещающих спортивные секции и бассейны.	Сентябрь	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели групп	
2.	Участие команды МБДОУ д/с «Аист» в районных соревнованиях	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.	План работы
3.	Регулярное обновление информации в центре здоровьесбережения «Академия	В течение года	Медицинская сестра, инструкторы по ФК Ковальчук	Стенд «Академия

	здоровья»		Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	здоровья»
5.	Организация закаливающих процедур по технологическим картам	В течение года	Медицинская сестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	Система закаливания
6.	Система физкультурных, закаливающих и оздоровительных мероприятий	В течение года	Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	План физкультурно-оздоровительной работы
7	Проведение 1 раз в месяц валеологических занятий с детьми в режиме дня	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	План работы
8	1 раз в неделю во вторую половину дня проводить мини-тренинги «Сухое плавание»	В течение года	Инструктор по ФК Рыщук Н.П., воспитатели групп	План работы
9	1 раз в неделю во вторую половину дня проводить «Шахматные минутки»	В течение года	Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Есаулкова Е.В., воспитатели групп	План работы
5. Работа с педагогическим коллективом и родителями				
1.	Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на совещаниях при заведующем	В течение года	Инструктор по ФК Ковальчук Г.И.	План работы
2.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	План физкультурно-оздоровительной работы
3.	Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	план работы с родителями инструктора по ФК
4	Проведение 2 раза в месяц обучающих семинаров-практикумов по обучению коллектива игре в шахматы	В течение года	Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Есаулкова Е.В.,	План работы
5	Заседания специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья»	3 раза в год	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П.,	План работы
6	Проведение фотовыставок, конкурсов рисунков на тему здоровьесбережения	В течение года	Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., Рыщук Н.П., воспитатели	План работы
7	Проведение Круглого стола «Организация в детском саду. Марафон «Питание наших «Аистят».	В течение года	Заведующий, медицинская сестра, шеф-повар.	Информация в соцсетях: Вконтакте, Инстаграмм, на сайте учреждения
8	Построение всеми специалистами и родителями детского сада здоровьесберегающего пространства Учреждения	В течение года	Администрация, коллектив и родительская общественность	Связь с родителями