

Технологическая карта валеологического занятия для детей старшего дошкольного возраста (6-7 лет)

Тема ООД: «Я осваиваю этикет и гигиену».

Оборудование:

- материал оборудование волшебный мешочек, мыло, зубная щетка, полотенце, расческа.
- мультимедийные: ПК, проектор для просмотра презентации, экран, ноутбук.
- Интеграция областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Цель: Знакомить с предметами и действиями, связанными с выполнением гигиенических процессов: умывание, уход за телом, внешним видом, чистотой жилища.

Задачи:

Образовательные:

1. Учить основам правил личной гигиены; расширять знания детей о предметах личной гигиены, чистоте и аккуратности.
2. Формировать и прививать навыки здорового образа жизни, развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание.
3. Развивать воображение, фантазию, внимание, сообразительность.
4. Развитие коммуникативной компетентности детей дошкольного возраста

Воспитательные:

1. Воспитывать умение слушать друг друга, общаться, быть терпимым, уважать мнение товарища
2. Создавать положительный эмоциональный настрой.

Оздоровительные:

1. Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка.
2. Всестороннее физическое совершенствование функций организма.

Предварительная работа: ежедневное формирование гигиенических навыков, разучивание слов сценки, чтение произведений К.И.Чуковского "Мойдодыр".

Словарная работа: личная гигиена, микробы, Мойдодыр, неряха, грязнуля, этика.

Продолжительность занятия 30 мин.

Этапы	Содержание деятельности	Действия, деятельность педагога	Действия, деятельность детей	Время
Организационный этап:	Дети входят в группу, и садятся на стульчики. Приветствие.	<ul style="list-style-type: none"> - Давайте улыбнёмся друг другу, и начнём наше занятие. - Покажите, какое у вас настроение (Дети показывают с живым лицом радостным или грустным они пришли на занятие). - Надеюсь, что к концу нашего занятия у всех будет хорошее настроение 	Дети приветствуют друг друга.	3мин.
Вводная часть:		<p>1 слайд: иллюстрации из книги К. И. Чуковского «Мойдодыр»</p> <p>- Какой мальчик вам больше нравится?</p> <p>Почему? (ответы детей)</p> <p>- Почему от мальчика сбежали вещи?</p> <p>А вы догадались, как можно назвать этого мальчика?</p> <p>(Неряха, грязнуля.)</p> <p>- Правильно. Что надо делать, чтобы не стать похожим на этого мальчика?</p> <p>(Мыть руки, умываться, мыться, чистить и стирать одежду, расчесываться.)</p> <p>- Молодцы! Именно о правилах личной гигиены мы и будем говорить.</p> <p>Как вы думаете, что такое "личная гигиена"? (ответы детей)</p> <p>Личная гигиена - это уход за своим телом, содержание его в чистоте.</p> <p>2 слайд: Что же такое личная гигиена и этика?</p> <p>А что мы должны делать, чтобы соблюдать личную гигиену?</p> <p>Ответы детей:</p> <p>Физкультминутка</p> <p>Вверх рука и вниз рука</p> <p>Вверх рука и вниз рука.</p> <p>Потянули их слегка.</p> <p>Быстро поменяли руки!</p> <p>Нам сегодня не до скуки. (Одна прямая рука вверх, другая вниз, рывком менять руки.)</p> <p>Приседание с хлопками:</p>	<p>Дети концентрируют внимание на экран.</p> <p>Дети отвечают на вопрос.</p> <p>Обсуждение.</p> <p>Беседа о личной гигиене.</p>	
Основная часть:				25 минут

	<p>Вниз — хлопок и вверх — хлопок. Ноги, руки разминаем, Точно знаем — будет прок. (Приседания, хлопки в ладоши над головой.) Крутим-вертим головой, Разминаем шею. Стой! (Вращение головой вправо и влево.)</p> <p>3.слайд: К нам в группу пришла посылка. Давайте узнаем от кого эта посылка.</p> <p style="text-align: center;">Дорогие ребята!</p> <p>Я посылаю вам посылку. В ней находятся интересные загадки отгадки. Постарайтесь разгадать. Желаю удачи. До свидания. Ваш Мойдодыр</p> <p>-Отгадайте, что там лежит?</p> <p>Лег в карман и караваю: Реву, плаксу и грязную. Им утру потоки слёз, Не забуду и про нос. (Носовой платок)</p> <p>Гладко и душисто, моет очень чисто: Нужно, чтоб у каждого было - Что, ребята? (Мыло)</p> <p>Ребенок читает стих-е.</p> <p style="padding-left: 40px;">У мыла есть забота, Мыло ходит на работу, Сашу мылит, отмывает Часто в гости приглашает. Приглашенье принимай, мыльные ты не забывай!</p> <p>На себя я труд беру: Пятки, локти с мылом тру, И колени оттираю,</p>	<p>Дети выполняют движения в соответствии с текстом.</p> <p>Дети отгадывают загадки</p>	
--	--	---	--

		<p>Ничего не забываю. <i>(Мочалка)</i></p> <p>Вот раскинулась мочалка, ей спины твоей не жалко, Пенит, мылит, отмывает Телу чистоты желает. Ты с мочалкою дружи, Где что грязно-ей скажи. Грязь на теле-на беда- Ототрет все без труда. Вытираю я, стараюсь После бани паренька. Всё намокло, всё измялось - Нет сухого уголка. <i>(Полотенце)</i></p> <p>Хожу-брожу не по лесам, А по усам, по волосам. И зубы у меня длинней, Чем у волков и медведей. <i>(Расческа)</i></p> <p>Кто считает зубы нам По утрам и вечерам. <i>(Зубная щётка)</i></p> <p>Дети читают стихи (зубная щетка и тюбик с зубной пастой)</p> <p>Я щетка-хохотушка, зубам твоим подружка. Люблю все убирать, Мести и вычищать</p> <p>Здравствуйте, друзья, а тюбик! И совсем я не опасен. Мятный запах мой приятен. Я не жадный говорю,</p>		
--	--	--	--	--

		<p>Пасту всем свою дарю. Чтоб улыбка засияла белизной, Вы, ребята, подружитесь и со мной. - Это предметы личной гигиены.</p>		
		<p><i>воспитатель достает кусок мыла, зубную щетку, носовой платок, расческу, полотенце, щетку для чистки одежды.)</i> - Ребята, вам знакомы с этими предметами? Для чего они нужны? чего? Ответы детей: 4 слайд.</p> <p>Игра "что с чем дружит" <u>Проверка</u> - С чем дружит нос, туфли, ногти, волосы, зубы? - А вы дружите с зубной щеткой. Почему надо чистить зубы? - На зубах постоянно образуется налёт. Он состоит из микробов и остатков пищи. Пища застревает и между зубами. Поэтому очень важно чистить зубы. - Сколько раз надо чистить зубы? <i>(Два раза в день: утром и вечером).</i> - Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться, чистить зубы. Еще раз посмотрите на все предметы, лежащие у меня на столе. - Какие предметы нужны, чтобы умыться? (мыло и полотенце) - А какие предметы нужны чтобы почистить зубы?</p>	<p>Дети рассказывают воспитателю для чего нужны предметы личной гигиены?</p> <p>Дети играют игру «Что с чем дружит» и отвечают на вопросы.</p>	

		<p>(зубная щётка и зубная паста)</p> <p>5 слайд:</p> <p>Торжественное обещание</p> <p><i>Чтоб в грязьку и неряху</i> <i>Мне не превратиться, обещаю каждый день</i> <i>Чисто, чисто ... (мыться)</i> <i>Быть хочу в очень чистой,</i> <i>А не черной гадкой.</i> <i>Обещаю я дружить с мылом и..... (мочалкой)</i> <i>А еще два раза в сутки</i> <i>Обещаю чистить (зубки)</i> <i>Обещаю всем кругом</i> <i>Быть послушным малышом</i> <i>Ходить чистым и опрятным</i> <i>Очень, очень ... (аккуратным).</i></p> <p>Соблюдение правил гигиены поможет нам быть здоровыми.</p> <p>Наши дети знают много пословиц о чистоте и здоровье.</p> <ul style="list-style-type: none"> • В здоровом теле - здоровый дух. • Кто аккуратен, тот людям приятен. • Чаще мойся, воды не бойся. • Мыло серо, да моет бело. • Будет мыло пениться, грязь куда-то денется. • Чаще руки мой, грязь вся смывается водой. • Где чистота, там и здоровье. <p>- Ребята, а вы заметили, что мы с вами сами составили правила личной гигиены. Давайте их повторим. (Дети повторяют)</p>	<p>Дети дают торжественное обещание</p>	
			Повторение правил	

Заклочительная часть		<p>Нужно мыть руки с мылом, перед едой, после посещения туалета.</p> <p>Умываться по утрам и вечерам.</p> <p>Два раза в день чистить зубы.</p> <p>Подстригать ногти.</p> <p>Следить за своей одеждой, ее чистотой.</p> <p>Не забывать о предметах личного пользования.</p> <p>Расчесывать волосы.</p> <p>Желаем вам всегда соблюдать правила гигиены и тогда вы всегда будете здоровы и веселы, и у вас всегда будет хорошее настроение.</p> <p>Мойдодыр прислал вам всем подарки.</p> <p>Посмотрим что здесь. Из чудесного мешочка дети достают бумажные носовые платочки.</p> <p>6 слайд:МОЛОДЦЫ!</p> <p>Воспитатель: Вот мы с вами и повторили правила личной гигиены и этики. Как важно заботиться о себе, поддерживать тело в чистоте, а значит быть здоровыми! Потому что (дети хором)-Чистота залог здоровья!</p> <p>Награждение детей медалями</p>	<p>личной гигиены.</p> <p>Вручение детям из чудесного мешочка подарки.</p> <p>Дети получают медали</p>	
----------------------	--	--	--	--

