

**Технологическая карта валеологического занятия
для детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет)**

Тема ООД: «Я осваиваю этикет и гигиену».

Оборудование:

- оборудование;
- мультимедийное;

Интеграция областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Цель: формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни.

Задачи:

Образовательные:

1. учить основам правил личной гигиены;
2. расширять знания детей о предметах личной гигиены, чистоте и аккуратности;
3. активизировать словарный запас детей, закрепить в речи обобщающее понятие «предметы личной гигиены».

Оздоровительные:

1. формировать и прививать навыки здорового образа жизни;
2. развивать гигиенические навыки: мытьё рук, чистка зубов, еженедельное купание;
3. развивать устойчивый интерес к правилам и нормам здорового образа жизни.

Воспитательные:

1. воспитывать культуру здоровья дошкольников;
2. воспитывать осознанное отношение ребенка к своему здоровью;
3. воспитывать умение слушать друг- друга, общаться, быть терпимым, уважать мнение товарища.

Предварительная работа: чтение книг «Мойдодыр», «Федорино горе» авт. К. Чуковский, «Азбука Здоровья в картинках» авт. К. Люцис; дидактическая игра «Умывайся правильно», беседы о здоровом образе жизни, чистоте, гигиене и этикете; заучивание пословиц о чистоте.

Словарная работа: личная гигиена, средства личной гигиены, правила личной гигиены, здоровый образ жизни, микробы, чистюля, грязнуля.

Продолжительность занятия: 25 минут.

Этапы	Содержание деятельности	Действия, деятельность педагога
Организационный этап:	Дети сидят в группе, передают друг другу шарик и желают доброго дня. Краткая инструкция о предстоящем занятии.	Друг, скорее в круг вставай Руку другу подавай! Если за руки возьмемся И друг другу улыбнемся, То печали и беда Испарятся навсегда! Другу шар передавая, Дня хорошего желаем, Чтоб приятно день прошел, Чтоб все было хорошо
Вводная часть (Мотивация)	Воспитатель читает и обсуждает с детьми «Письмо ко всем детям по одному важному делу» Ю. Тувиша.	Дорогие ребята, сегодня к нам в группу пришло письмо как вы думаете, почему в письме написано «мойтесь ча означать? А что может случиться, если не мыть руки, не купаться Правильно! А вы помните, что случилось с одним маль

Воспитатель читает небольшой отрывок из сказки К. Чуковского «Мойдодыр».

Вы совершенно правильно сказали, что можно заболеть. Наше тело покрыто кожей, она защищает наши внутренние органы. Когда мы потеем, поры кожи забиваются, особенно когда мы потеем больше и больше, и кожа уже перестает быть нашим защитником, и бактерии попадают внутрь организма и вызывают болезни. Вот почему заботиться нужно не только за кожей тела, но и за кожей рук, за волосами, ногтями. Мы должны соблюдать определенные правила. А правила эти называются правилами личной гигиены. В конце занятия мы с вами составим правила личной гигиены.

<p>Основная часть</p>	<p>В это время в кто-то стучится в дверь. Воспитатель открывает дверь забирает посылку, благодарит и прощается с почтальоном.</p> <p>Воспитатель достает и читает письмо.</p> <p>По ходу работы воспитатель достает из посылки кусок мыла, зубную щетку, носовой платок, расческу, полотенце, щетку для чистки одежды.</p>	<p>К нам в группу пришла посылка. Давайте узнаем от кого.</p> <p>Дорогие ребята!</p> <p>Я посылаю вам посылку. В ней находятся интересные. Постарайтесь разгадать. Желаю удачи. До свидания. В</p> <p>-Отгадайте, что там лежит?</p> <p>1)Лег в карман и караплю: Рёву, плаксу и грязнулю. Им утру потоки слёз, Не забуду и про нос.</p> <p>2)Гладко и душисто, моет очень чисто. Нужно, чтоб у каждого было - Что, ребята?</p> <p>3)На себя я труд беру: Пятки, локти с мылом тру, И коленки оттираю, Ничего не забываю.</p> <p>4)Ты с мочалкою дружи, Где что грязно-ей скажи. Грязь на теле-на беда- Ототрет все без труда. Вытираю я, стараюсь После бани паренька Всё намокло, всё измялось - Нет сухого уголка.</p> <p>5)Хожу-брожу не по лесам, А по усам, по волосам И зубы у меня длинней, Чем у волков и медведей.</p> <p>6)Кто считает зубы нам По утрам и вечерам.</p> <p>Ребята, вы знакомы с этими предметами? Для чего они?</p> <p>- Ребята, посмотрите "Мойдодыр" оставил нам еще как- чего?</p> <p>С чем дружит нос, кожа, ногти, волосы, зубы, туфли?</p>
------------------------------	--	---

Игра "Что с чем дружим" (работа с карточками)

Воспитатель с детьми выполняют физкультминутку.

-Ребята, а вы дружите с зубной щёткой

Почему надо чистить зубы?

- Верно! На зубах постоянно образуется налёт. Он состоит из пищи застревает и между зубами. Если регулярно не чистить зубы, начнётся кариес. Они станут чернеть и портиться. Поэтому очень важно чистить зубы.

- Сколько раз надо чистить зубы?

-Все верно, утром и вечером.

Физкультминутка

Вверх рука и вниз рука

Вверх рука и вниз рука

Потянули их слегка

Быстро поменяли руки!

Нам сегодня не до скуки. (Одна прямая рука вверх, другая вниз, быстро поменяли руки!)

Приседание с хлопками:

Вниз — хлопок и вверх — хлопок.

Ноги, руки разминаем,

Точно знаем — будет прок. (Приседания, хлопком в ладоши)

Крутим-вертим головой,

Разминаем шею. Стой! (Вращение головой вправо и влево)

Заключительная часть	Повторяют материал, читают пословицы.	<p>- Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться на все предметы, лежащие у меня на столе.</p> <p>- Какие предметы нужны, чтобы умыться?</p> <p>- А какие предметы нужны чтобы почистить зубы?</p> <p>Соблюдение правил гигиены поможет нам быть здоровыми. Пословицы о чистоте и здоровье.</p>
Рефлексия	Воспитатель напоминает ключевые моменты занятия, повторяет основные правила личной гигиены и подводит вместе с детьми итоги занятия. В конце занятия вручает медали «Чистюля» и раздает памятки для детей о правилах личной гигиены.	<p>Ребята, о чем мы с вами сегодня говорили?</p> <p>Для него нужны предметы личной гигиены?</p> <p>Давайте вместе еще раз повторим эти правила.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Утром и вечером нужно умываться каждый день;2) Нужно мыть руки после прогулки, перед едой, после туалета;3) Мыть в душе, помыть тело мочалкой;4) Чистить зубы нужно каждый день утром и вечером;5) Расчесывать волосы каждый день утром и после ванны;6) У каждого должны быть свои зубная щетка, мочалка;7) Не забывай вовремя подстригать ногти. <p>Вот мы с вами и повторили правила личной гигиены. В себе, поддерживать тело в чистоте, быть опрятным, ак здоровым! Потому что ЧИСТОТА это?</p> <p>Сюрпризный момент: награждение детей медалями «Чистюля».</p>









